

2025年  
7月号  
(355号)

# 光テックだより



## 「My Way, My Kitchen.」



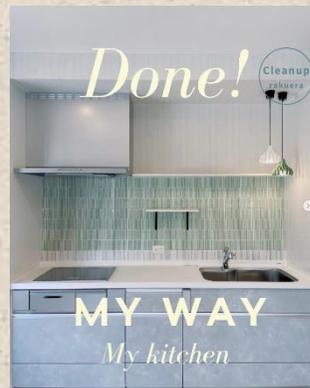
🌸 キッチンだけのリフォームでもひとさじ加える事で自分だけのオリジナル空間が作れます🌸

是非ご相談ください☺

AFTER



BEFORE



高知市S様邸 タイルも、照明も、色合いも。ひとつひとつの“好き”が集まって、眺めるたびにほっとする、心地よいキッチンができました☺♥

(プランナー:夕部美子)



## 「干物になりかけの私と、ポイント生活はじめました。」

こんにちは、ヨッコリーヌです！気づけばもう7月。外を歩けばムシムシ…鏡をのぞけば前髪ペタン…。まだ夏ははじまったばかりだというのに、すでにちょっとヤバいくらいの暑さですよ(▽)そんな中、なんと我が家のリビングのエアコンが故障するという事件が発生！よりによって吹き抜けリビング…。2階のエアコンの風を扇風機で引っぱりながら、なんとかしのいでますが、娘からは「お母さん、この暑さはさすがに干からびるで！」と、まさかの干物扱いです(笑)そんな灼熱地獄のなか、最近の私の小さな楽しみはというと…ポイントカード活用！/今や“カード”というより、スマホアプリで「ピッ！」の時代。なんでもアプリで済むようになって便利だけど、「え、ポイントってこんなにお得だったの!？」と、昭和時代の私は最近ようやくその実力に気づきました。たとえば、私がよく行くドラッグストア。毎月20日は、なんと溜めたポイントが1.5倍の価値で使えるんです！それを知ってからというもの、コツコツ貯めては、20日にサプリや化粧品をまとめ買いするのが定番。「今日のお買い物、ちょっと得した気分?♪」と、心の中でガッツポーズしてます。>ガッツポーズって(笑)さらに25日はポイント5倍DAY!もうね、下手するといつ買い物するかで人生変わるんじゃないかと思うくらい(笑)…そんな感じで、日々“お得”という名の誘惑に翻弄されている私。最近の本気で“主婦向けポイント活用講座”とか誰か開いてくれないかな?と思ってます。

(あったら絶対受けます!最前列でメモ取ります!!)というわけで今月も、ポイントも笑いも、しっかり貯めていきましょう!あ、そして…うちのエアコンもポイントで取り替えられたら最高なんですけどね(\*▽) by ヨッコリーヌ

POINT



## 【ミズおばさんの知恵袋】「野菜室には新聞紙を!!」

冷蔵庫の野菜室は野菜のクズやドロ等で気づかないうちに汚れてしまいますね。下に新聞紙を敷いて置くと汚れたら取替するだけで清掃もラクチン!野菜室の余分な湿気も臭いも適度に吸ってくれます。



## 【編集後記】「鳴子の音で始まる 土佐の夏」

7月、アーケードの下から、8月本番のよさこい踊りに向けた「カチャカチャ」という鳴子の音が聞こえてきます。今年も高知の夏が、そろりそろりと歩み寄ってきました。今年もNHK朝ドラ「あんぱん」効果もあり、「ひろめ市場」は例年以上のにぎわいになりそうです。よさこいの熱気を浴び、鰹のたたきを味わって、土佐の夏を思いきり楽しんでください。私はといえば……毎年「踊ってみようかな」と思いつつ、気がつけばグラス片手に見物席。今年もどうやら“飲んで応援”になりそうです。 弘内喜代志



社長7月号ビデオレター



無料メルマガが毎月1日配信ご希望の方はこちらからどうぞ!⇒

〒780-8019 高知市北竹島町 363 番地  
代表取締役社長 弘内 喜代志



TEL (088) 8 3 3-0 3 6 9 (代)

▼ホームページを是非ご覧下さい▼

Eメール: hikari@hikaritec.co.jp

光テック 検索



【リフォーム担当】夕部 美子(ヨッコリーヌ こと ゆうべよしこ)

- ・(一社)日本住宅リフォーム産業協会副会長
- ・一級建築施工管理技士
- ・二級建築士・インテリア設計士
- ・高知県木造住宅耐震診断士
- ・一級電気工事施工管理技士



hitosaji\_yokko



# シニアライフを楽しむリフォーム

子育てが終わりこれからのシニアライフを楽しもうと思った時、今のお住まいはこの想いにマッチしていますか？

- ・お子様は独立され、かつての子供部屋をご自分の趣味のお部屋にしませんか！
- ・キッチン、バス、トイレを一か所にまとめてコンパクトにしませんか！
- ・2階を季節物の収納にして生活のベースを1階で全てすまいませんか？  
(2階建を平屋の様な便利さにするご提案！)
- ・生活動線を短くして、「ひとさじリッチ♡リフォーム」でワンポイントデザインを加え日常生活にラグジュアリーなリゾート空間をつくりシニアライフを楽しみましょう！



私、ヨッコリーヌが26年の実績と  
全国リフォームコンテスト連続入賞の**デザイン力**と**アイデア**であなたの**夢を叶えます!!**



## ひとさじリッチ♡リフォームオンラインセミナー

高知市内  
の皆様へ

参加無料  
30分

Zoomでのセミナーです。  
ご都合の良い日時をお申込みください。  
日程調整をご相談させていただきます。



白いクロスに1面だけ、ビビッドな色合いのクロスをコーディネートただけでグッとオシャレに見える♪そんな”ひとさじ”を加える事で「わあ！リフォームってなんか楽しい♪」とお客様に思ってもらえるような”ひとさじリッチ♡リフォーム”をご提案しています。セミナーでは、どのようにリフォームを進めればいいのかと疑問をお持ちのお客様にも分かりやすく楽しくご参加いただけるセミナーです！



国際デザインカレッジ卒業後、設計事務所にて3年間意匠設計デザインを学び(株)光テックに入社。設計事務所で学んだデザインを活かしお客様をあとと驚かすリフォームを目指し日々研究に余念がない。各種リフォームデザインコンテストにおける受賞歴も多数！プライベートでは2児の母でもある。

講師：プランナー 夕部美子

- ・一級建築施工管理技士
- ・一級電気工事施工管理技士
- ・二級建築士
- ・高知県木造住宅耐震診断士

**YouTuber TikTokerのみなさん撮影スタジオをお家につくりませんか!お問い合わせくださいませ。**



# 「ひとさじリッチ♡リフォーム」



「玄関を開けると、そこはモリスの世界」好きなテイストで彩る、豊かな暮らしを実現しました。



リビングドアは桜をモチーフにオリジナルデザイン。



玄関ドアを開けるとカラフルな可愛い洗面台が家族やゲストをお出迎え！



洗面室だけは私の好きな空間にするの！憧れだった壁紙のウィリアムモリス・フルーツを貼りました♡



階段を北欧カラーのペイントと壁紙でリメイクしました。



魚をモチーフにしたバンドメイドタイルをフォーカルポイントに！