

2025年
9月号
(357号)

光テックだより



「ただいま、私のキッチン。」

高知市 O 様邸 (プランナー: 夕部美子)

奥様が思い描いていたのは、清潔感とやさしさに満ちた白いキッチン。その想いをかたちにするために選んだのは、パナソニックの「ラクシーナ」。カマチ扉のやわらかな表情に合わせて、名古屋モザイクの「サテリッティ (SATELLITI)」マットホワイトをセレクトしました。

タイルのさりげない面状が、光と陰影にやさしい表情を添えてくれます。貼り方にも工夫を凝らし、タイルの魅力が映えるよう間接照明を仕込み、キッチンに合わせた造作の食器棚も設えました。



BEFORE

AFTER



「朝の一杯で元気チャージ!」

気づけばもう9月。朝晩は少し涼しくなってきた、セミの声も小さくなり、夏の終わりをを感じる今日この頃です^^



皆さん、夏の疲れは出ていませんか？私はというと、最近ちょっとお疲れモード。そんな時に欲しくなるのが、ほんのり甘〜いアイスコーヒー。でもそこで立ちはいだかるのが「ダイエット」という現実。だから普段は砂糖をガマン。そんな中、とあるコンビニで運命の出会いが！！——そう、「0 カロリーシュガー」！！

「これなら罪悪感ゼロで甘さを楽しめるじゃん！」と感激するも、残念ながら毎朝通うコンビニには置いてない…(´；ω；`)そこでヨッコリーヌ、ついに動きました。レジにて勇気をふりしぼり、「0 カロリーシュガー、置いて欲しいですー！」と直談判(笑)心の中では「図々しい客と思われたらどうしよう…」とドキドキでしたが、なんと2日後には取り寄せてくれていたんです！早っ！そして優しい！！それ以来、毎朝のちょっと甘めアイスコーヒーが私の“元気チャージドリンク”になっています♪小さなお願いに耳を傾けてくれた店員さんに心から感謝しつつ、「よし、今日もがんばろう！」と一日をスタート。

まだまだ暑さは残りますが、皆さんも、気分をリセットできる“とっておきの一杯”を見つけて、この9月を楽しんでいきましょう〜！

by ヨッコリーヌ



【ミズおばさんの知恵袋】「古い靴下で拭き掃除!!」



穴の開いた靴下も捨てないで利用しましょう。古い靴下を何枚か手に重ねて拭き掃除をしてみましょう。汚れたら1枚ずつ外して、家中をどんどん拭き掃除しましょう！！



【編集後記】「9月 セピア色に染まる季節」



高知の秋は、よさこいが終わるとともに静かに訪れます。あれほど賑わっていた街も、熱気がふっと引いて、どこか落ち着いた表情に。人の心も風景も、まるで原色からセピア色へとやさしく色を変えていくようです。ふと立ち止まって、ゆっくりと流れる時間を感じてみたくなる——そんな9月が、またやってきました。

Syacho

社長9月号
ビデオレター



無料メルマガが毎月1日配信ご希望の方はこちらからどうぞ！⇒

〒780-8019 高知市北竹島町 363 番地
代表取締役社長 弘内 喜代志



TEL (088) 8 3 3-0 3 6 9 (代)

▼ホームページを是非ご覧下さい▼

Eメール: hikari@hikaritec.co.jp

光テック

検索



【リフォーム担当】夕部 美子(ヨッコリーヌ こと ゆうべよしこ)

・(一社)日本住宅リフォーム産業協会副会長 ・一級建築施工管理技士
・二級建築士 ・インテリア設計士 ・高知県木造住宅耐震診断士
・一級電気工事施工管理技士

Instagram
hitosaji_yokko



シニアライフを楽しむリフォーム

子育てが終わりこれからのシニアライフを楽しもうと思った時、今のお住まいはこの想いにマッチしていますか？

- ・お子様は独立され、かつての子供部屋をご自分の趣味のお部屋にしませんか！
- ・キッチン、バス、トイレを一か所にまとめてコンパクトにしませんか！
- ・2階を季節物の収納にして生活のベースを1階で全てすまいませんか？
(2階建を平屋の様な便利さにするご提案！)
- ・生活動線を短くして、「ひとさじリッチ♡リフォーム」でワンポイントデザインを加え日常生活にラグジュアリーなリゾート空間をつくりシニアライフを楽しみましょう！



私、ヨッコリーヌが26年の実績と
全国リフォームコンテスト連続入賞の**デザイン力**と**アイデア**であなたの**夢を叶えます!!**



ひとさじリッチ♡リフォームオンラインセミナー

高知市内
の皆様へ 参加無料
30分

Zoomでのセミナーです。
ご都合の良い日時をお申込みください。
日程調整をご相談させていただきます。



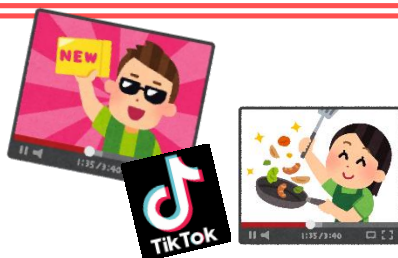
白いクロスに1面だけ、ビビッドな色合いのクロスをコーディネートただけでグッとオシャレに見える♪そんな”ひとさじ”を加える事で「わあ！リフォームってなんか楽しい♪」とお客様に思ってもらえるような”ひとさじリッチ♡リフォーム”をご提案しています。セミナーでは、どのようにリフォームを進めればいいのかと疑問をお持ちのお客様にも分かりやすく楽しくご参加いただけるセミナーです！



国際デザインカレッジ卒業後、設計事務所にて3年間意匠設計デザインを学び㈱光テックに入社。設計事務所で学んだデザインを活かしお客様をあとと驚かすリフォームを目指し日々研究に余念がない。各種リフォームデザインコンテストにおける受賞歴も多数！プライベートでは2児の母でもある。

講師：プランナー 夕部美子
・一級建築施工管理技士
・一級電気工事施工管理技士
・二級建築士
・高知県木造住宅耐震診断士

YouTuber TikToker のみなさん撮影スタジオをお家につくりませんか!お問い合わせくださいませ。



「ひとさじリッチ♡リフォーム」



「玄関を開けると、そこはモリスの世界」好きなテイストで彩る、豊かな暮らしを実現しました。



リビングドアは桜をモチーフにオリジナルデザイン。

hi
tosa
jiko
yoko



玄関ドアを開けるとカラフルな可愛い洗面台が家族やゲストをお出迎え！



洗面室だけは私の好きな空間にするの！憧れだった壁紙のウィリアムモリス・フルーツを貼りました♡



階段を北欧カラーのペイントと壁紙でリメイクしました。



魚をモチーフにしたハンドメイドタイルをフォーカルポイントに！