

2025年 10月号 (358号) 光テックだより



古民家リノベーション 高知市 Y 様邸 (プランナー: 夕部美子)

歴史を刻む木の温もりに、現代の機能美を融合させた上質な空間。古民家リノベーション
何処か懐かしさの中に、モダンな快適さを融合させた心やすらぐ住まい。



「五十肩と 16 工程メイクと熊本城！」

気づけばもう 10 月！朝晩はちょっぴり肌寒くなってきて、金木犀の香りに秋を感じる今日この頃。みなさん、夏の疲れは残っていませんか？
実は今月、私の誕生日。ありがたいことに元気…と言いたところですが、なんと五十肩がひどくて腕が上がりません（泣）。ケーキのフォークはなんとか持てますが（笑）、やっぱり体は軽やかに保ちたいなあと思っているところです（▽）；）そうそう、先月の「0 カロリーシュガー」の話、思った以上に反響があってびっくりしました。「私も飲んです！」「自分のコンビニにはなかったです！」と声をかけていただき嬉しかったです。ただし！ここで断言します。ゼロカロリー“ごとき”で痩せはしません（▽）そんな私、先月は姪っ子の結婚式で熊本へ。式が始まった瞬間から泣きっぱなしで、せっかくの 16 工程メイクもぐちゃぐちゃ（笑）。小さかった姪っ子が幸せそうな花嫁姿になっていて、胸がいっぱいになりました。家族そろっての旅行も久しぶりで、移動中のワチャワチャも含めていい思い出になりました！そして熊本といえばやっぱり熊本城！石垣の迫力、復旧の技術、天守のカッコよさに圧倒されました。建築を志す人は必ず訪れるべき場所。歴史と最新技術が同居する姿に、「リノベも同じだな」と背筋がピンと伸びました。結婚式で感じた「人を想う気持ち」も、熊本城で学んだ「守り受け継ぐ力」も、どちらも家づくりに通じるもの。そんな気づきを胸に、今月もヨッコリヌマジックで
“帰りたくなる家づくり”を全力でお手伝いします(*▽) by ヨッコリーヌ



【ミズおばさんの知恵袋】「少量の油で麺ゆでの吹きこぼれ防止!!」



麺を茹でるときに誰もが吹きこぼれの経験がありますよね。茹でる前に少量のサラダ油を垂らしておけば OK！吹きこぼれのもとになるデンプンの泡が油で分散されるからです。一度お試しあれ！！



【編集後記】「10 月 “ゆるっとスイッチ” で行きましょう」



朝晩ひんやり、昼はうっかり汗ばむ……服装も体調も迷子になりがちな 10 月。気合いだけで突っ走ると、だいたい空回ります。こんな季節こそ、スイッチは「全力」じゃなくて「ゆるっと」に。明日できることは、堂々と明日に！
ご同輩、無理せずいきましょう。秋空の下で、深呼吸ひとつ。そんな 10 月も、悪くないですね。
Syacho

社長 10 月号
ビデオレター



無料メルマガが毎月 1 日配信ご希望の方はこちらからどうぞ！⇒

〒780-8019 高知市北竹島町 363 番地
代表取締役社長 弘内 喜代志



TEL (088) 8 3 3-0 3 6 9 (代)

▼ホームページを是非ご覧下さい▼

Eメール: hikari@hikaritec.co.jp

光テック

検索



【リフォーム担当】夕部 美子(ヨッコリーヌ こと ゆうべよしこ)

・(一社)日本住宅リフォーム産業協会副会長 ・一級建築施工管理技士
・二級建築士 ・インテリア設計士 ・高知県木造住宅耐震診断士
・一級電気工事施工管理技士

Instagram
hitosaji_yokko



シニアライフを楽しむリフォーム

子育てが終わりこれからのシニアライフを楽しもうと思った時、今のお住まいはこの想いにマッチしていますか？

- ・お子様は独立され、かつての子供部屋をご自分の趣味のお部屋にしませんか！
- ・キッチン、バス、トイレを一か所にまとめてコンパクトにしませんか！
- ・2階を季節物の収納にして生活のベースを1階で全てすまいませんか？
(2階建を平屋の様な便利さにするご提案！)
- ・生活動線を短くして、「ひとさじリッチ♡リフォーム」でワンポイントデザインを加え日常生活にラグジュアリーなリゾート空間をつくりシニアライフを楽しみましょう！



私、ヨッコリーヌが26年の実績と
全国リフォームコンテスト連続入賞の**デザイン力**と**アイデア**であなたの**夢を叶えます!!**



ひとさじリッチ♡リフォームオンラインセミナー

高知市内
の皆様へ 参加無料
30分

Zoomでのセミナーです。
ご都合の良い日時をお申込みください。
日程調整をご相談させていただきます。



白いクロスに1面だけ、ビビッドな色合いのクロスをコーディネートただけでグッとオシャレに見える♪そんな”ひとさじ”を加える事で「わあ！リフォームってなんか楽しい♪」とお客様に思ってもらえるような”ひとさじリッチ♡リフォーム”をご提案しています。セミナーでは、どのようにリフォームを進めればいいのかと疑問をお持ちのお客様にも分かりやすく楽しくご参加いただけるセミナーです！



国際デザインカレッジ卒業後、設計事務所にて3年間意匠設計デザインを学び(株)光テックに入社。設計事務所で学んだデザインを活かしお客様をあとと驚かすリフォームを目指し日々研究に余念がない。各種リフォームデザインコンテストにおける受賞歴も多数！プライベートでは2児の母でもある。

講師：プランナー タ部美子
・一級建築施工管理技士
・一級電気工事施工管理技士
・二級建築士
・高知県木造住宅耐震診断士



YouTuber TikToker のみなさん撮影スタジオをお家につくりませんか!お問い合わせくださいませ。

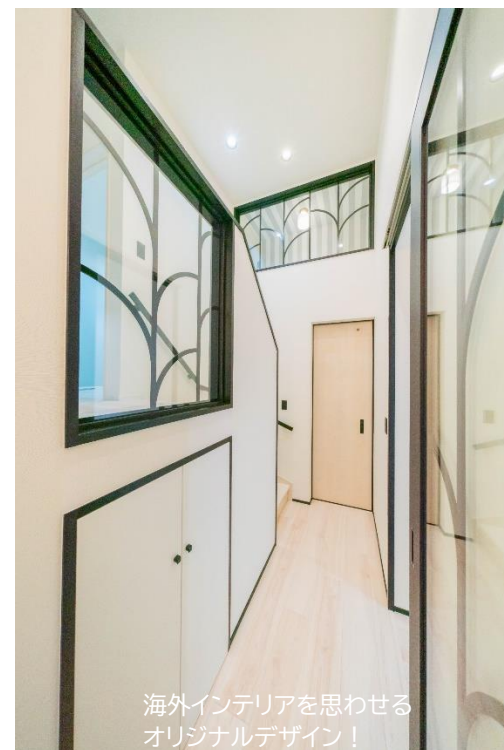


「ひとさじリッチ♡リフォーム」



白のやさらかな広がり、ほどよい陰影がつくる落ち着いた空気感★ お料理の時間がきっと楽しくなる♡

hi
tosa
jiko
yoko



海外インテリアを思わせるオリジナルデザイン！



洗面は1200mmのドレーナ
大人っぽいタイルをアクセントに



機能性とデザイン性に加え、安心を
そっと忍ばせたスタイリッシュな洗面室へ



階段を北欧カラーのペイントと
壁紙でリメイクしました。



魚をモチーフにしたハンドメイドタイル
をフォーカルポイントに！