

2026年
8月号
(368号)

光テックだより



キッチン事例

担当: 夕部美子
(ヨッコリーヌと呼んでください)



キッチン空間を新しく、自分らしくリフォーム
相談しながらお客様だけのキッチン空間を見つけませんか？



『暑さに負けるな！私の夏の救世主』

あつっ—————！毎日毎日、ほんと暑すぎませんか？！

現場でも汗をかきすぎて干からびてますが、何故か痩せません・・・なんで(^_^;) 先月は、プロの地元の時計屋さんの話に「どこの時計屋さんですか？」とお問い合わせをいただきました！なんだか嬉しかったです。ありがとうございます(^O^) そして今月のひとり言は・・・う～ん、ネタがない！！という事で（笑）、今日は最近買って「これは買ってよかった！」と思ったものを2つご紹介します♪まず一つ目は、カネボウの「キープミスト」。メイクの仕上げにシュッシュッと5回ほど吹きかけるだけなのですが、娘たちが使っているのを何気なく借りてみたら…「なんということでしょう～！」この猛暑でも、17工程（笑）の私のメイクが夕方までわりとしっかりキープ！これは感動しました。そして二つ目は、日傘タイプのフロントサンシェードです。面倒くさがり屋の私は、今まで折りたたみ式のサンシェードを使う気になれなかったのですが、TikTokで見つけた日傘タイプは開くだけ！収納もラクラク！車内の温度もかなり違いますし、エアコンも早く効く気がします。

私はAmazonで購入しましたが、なんと百均（700円商品だそうです）でも売っているとか。「これ、もっと早く買えばよかった～！」と思った一品です。今月はなんととも地味なネタになってしまいましたが（笑）、皆さんの「これ買ってよかった！」という夏の便利グッズがあれば、ぜひ教えてください♪

まだまだ暑い日が続きます。どうぞ熱中症には気を付けて、今月もゆる～く元気に頑張りましょう(^O^) by ヨッコリーヌ



【ミズおばさんの知恵袋】「玉ねぎの保管方法！？」



玉ねぎを沢山頂いたりした時、吊るすには茎がない！そんな時には根の付いている方を上にして保管すると長持ちします。根の方を下にすると芽が生えてきます！！玉ねぎを飴色に炒めるには時間がかかりますし焦げてしまいますね。そこで！電子レンジで「チン！」した後炒めると簡易にできます。時間がない時は電子レンジを上手に利用するととても便利です。



【編集後記】「八月 土佐の夏、真っ盛り」



八月、高知はよさこい一色。街に響く鳴子の音に、今年も夏の元気をもらいます。暑さは厳しいですが、「ひろめ市場」で一杯。土佐の夏を満喫したいですね。 Syacho

社長8月号ビデオレター



無料メルマガ毎月1日配信ご希望の方はこちらからどうぞ！⇒

〒780-8019 高知市北竹島町 363 番地
代表取締役社長 弘内 喜代志

TEL (088) 8 3 3-0 3 6 9 (代)
Eメール: hikari@hikaritec.co.jp



▼ホームページを是非ご覧下さい▼

光テック 検索



シニアライフを楽しむリフォーム

子育てが終わりこれからのシニアライフを楽しもうと思った時、今のお住まいはこの想いにマッチしていますか？

- ・お子様は独立され、かつての子供部屋をご自分の趣味のお部屋にしませんか！
- ・キッチン、バス、トイレを一か所にまとめてコンパクトにしませんか！
- ・2階を季節物の収納にして生活のベースを1階で全てすまいませんか？
(2階建を平屋の様な便利さにするご提案！)
- ・生活動線を短くして、「ひとさじリッチ♡リフォーム」でワンポイントデザインを加え日常生活にラグジュアリーなリゾート空間をつくりシニアライフを楽しみましょう！

私、ヨッコリーヌが26年の実績と
全国リフォームコンテスト連続入賞の**デザイン力**と**アイデア**であなたの**夢を叶えます!!**



ひとさじリッチ♡リフォームオンライン相談



Zoomで相談できます
ご都合の良い日時をお申込みください
日程調整をご相談させていただきます

高知市内
の皆様へ

30分
無料

白いクロスに1面だけ、ビビッドな色合いのクロスやタイルをコーディネートしただけでグッとオシャレに見える♪
そんな”ひとさじ”を加える事で「わあ！リフォームってなんか楽しい♪」とお客様に思ってもらえるような”ひとさじリッチ♡リフォーム”をご提案しています。
どのようにリフォームを進めればいいのかと疑問をお持ちのお客様にも楽しくご相談していただけます！



国際デザインカレッジ卒業後、設計事務所にて3年間意匠設計デザインを学び(株)光テックに入社。設計事務所で学んだデザインを活かしお客様をあと驚かすリフォームを目指し日々研究に余念がない。各種リフォームデザインコンテストにおける受賞歴も多数！プライベートでは2児の母でもある。

【リフォーム担当】 夕部 美子(ヨッコリーヌ こと ゆうべよしこ)

- ・(一社)日本住宅リフォーム産業協会副会長 ・一級建築施工管理技士
- ・二級建築士 ・インテリア設計士 ・高知県木造住宅耐震診断士
- ・一級電気工事施工管理技士

Instagram
hitosaji_yokko



施工事例 ひとさじリッチ♡リフォーム

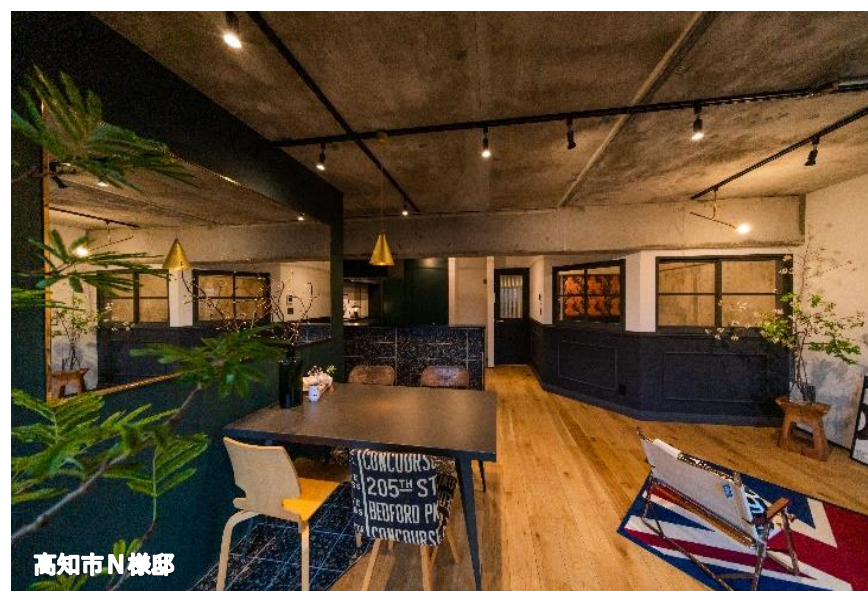
・お住まいのお悩みや疑問はありませんか？
一度ご相談ください！

こんな方におすすめです

- ☑キッチンを更新したいけれど、何を選べばよいかわからない
- ☑今の家をもっと使いやすく、心地よくしたい
- ☑収納や家事動線に不満がある
- ☑水まわりをきれいにしたいが、費用感がわからない
- ☑中古住宅を購入してリノベーションしたい
- ☑新築カリフォルムかで迷っている
- ☑自分らしいデザインにしたいけれど、まとめ方がわからない
- ☑補助金やリフォームの進め方も知りたい



高知市O様邸



高知市N様邸



高知市M様邸

全国
最優秀賞
日本一!!

《全国最優秀賞》

全国最優秀賞受賞の提案力

須崎市M様邸 タカラ家事らくリフォーム作品コンテスト 2025 キッチン&リビング部門

